



5月6日から通常ひろばが再開となり少しずつ賑やかな日々が戻ってきました。これまで以上に感染対策を十分に取りながら講座等の開催も行っています!参加するママ達はみな話を弾ませ、子どもたちは汗だくになりながら遊びに夢中になって過ごしている姿が見られます♪これからの時期、雨の日が続くと気分もどんよりしますが…講座や活動に参加しリフレッシュの時間として一緒に楽しい時間を過ごしましょう! おやこきらりんひろば 施設長 水上真理子

2021年6月の行事予定

お知らせ!年齢別ひろばが始まります!

・6 月より第 2、第 4 木曜日は、1 年を通し年齢別ひろばに登録された方のみのご利用となります。 ※<u>通常ひろばはお休みです。</u>

☆ 6/10 AM プレイルーム(1・2 歳のひろば)、PM ベビィ体験会(0 歳児のひろば)対象: 2020.4.2~2021.4.1 生まれ

☆ 6/24 AM プレイルーム(1・2 歳のひろば)、PM ベビィベビィ体験会 対象: 2021.4.2 以降に生まれた赤ちゃん



今月の子育て支援講座

「産後セルフケア教室」

日時:6月21日(月)10:00~11:00

場所:おやこきらりんひろば 講師:小山田由貴さん

(NPO 法人マドレボニータ 准認定 産後セルフケア指導士)

定員:5名

産後は睡眠不足が続き、休みなしで赤ちゃんのお世話に追われて、ママの体と心はケアが必要な状態です。 一緒にストレッチしながら、参加者の皆さんとお話しましょう♪

参加費:500円

※通常ひろばは 11 時 30 分からです



産前・産後のママのサークル

HAPPY



「産前・産後の心と体と背守り作り」

日時:6月1日(火)10:00~11:30

講師:佐野裕子さん(たきざわ助産院産前産後の家)

対象:妊婦さんと産後1年未満のママ

定員:5名

助産師さんに産前・産後のデリケートな心と体の変化についてお聞きします。子供の成長を願い肌着などに決まった形の縫い目をつける『背守り作り』をします。お子さんのことを思いながら可愛い刺繍を縫ってみませんか??お話しながら簡単に楽しめます♪

持ち物:ガーゼハンカチ・肌着・和タオル等

※通常ひろばは、11:30 からとなります

6月生まれのお誕生会

日時:6月29日(火)10:00~11:00

申し込み:不要

6月にお誕生日を迎えるお友だちのお誕生会をひろばのお友達と一緒にお祝いします♪写真や手形、ママからのメッセージ等をお誕生日新聞に載せて後

日プレゼントしますね♪

昇平先生の「親子運動あそび」

日時:6月9日(水)10:30~11:30 今月は「マットを使って遊ぼう!」です

場所:こどもの国ホール

申し込み:不要

出張ひろば@こどもの国

日時:毎週水曜日 10:00~15:00

場所: こどもの国(児童文化センター) 本館 2F 第2 幼児室

住所:敦賀市櫛川42号2番1

~今月の子育て情報~

子育て環境日本一の実現に向けて敦賀市では、 「**子ども家庭相談室」**が設置されました。子どもやそ の家庭、妊産婦を対象とし、子育てや家庭のことで気 になることがあれば、ご相談いただけます。

【相談員】公認心理士、臨床心理士、社会福祉士、 保健師、教員、保育士

【問い合わせ】児童家庭課 TEL22-8223

※広報つるが6月号に掲載されています。

ご本人・ご家族など風邪症状のある方、2週間以内に発熱などで服薬等した方のご利用はご遠慮願います。保護者の方はマスクの着用をお願いします。また、ひろばに入る際、検温(大人…37.0度、子ども…37.5度以上)・手洗い・消毒をお願いします。

地域子育て支援拠点 おやこきらりんひろば

開館日: 土日祝日以外の月曜日から金曜日

開館時間:10:00~16:00 ※11:30~12:30 はランチタイム

対象:未就園児とその保護者 利用料:無料

〒914-0121 敦賀市野神 1-74 福井県民生協嶺南寮 1F

TEL/FAX 0770-24-7517

[Web] https://:www.kirakiraclub.org/kirarin

Facebook ページ Instagram





発行: NPO 法人子育てサポートセンターきらきらくらぶ お問い合わせ・お申し込みはおやこきらりんひろばまで 電話: 0770-24-7517

おやこきらりんひろば 6月 カレンダー (ランチタイム 11:30~12:30 ※香りの強い食事は避けてください)

日	月	火	水	木	金	土
5/30	31	6/1 概	2	3	4	5
休館日	8	HAPPY♡	出張ひろば			休館日
		「背守り作り」				
		10:00~11:30 通常ひろば 11:30~				
6	7	8	9	10 要	11	12
休館日			出張ひろば	プレイルーム		休館日
			親子運動遊び	10:00~11:30		
			「マットを使って	ベビィ体験会		
			遊ぼう!」	13:00~14:00		
			10:30~11:30	通常ひろばお休み		
13	14	15	16	17	18	19
休館日			出張ひろば		ふたば	休館日
					10:00~11:30	きゃんでい
					通常ひろばの中で行います	10:00~12:00
20	21 要	22	23	24 要 登録	25	26
休館日	子育て支援講座		出張ひろば	プレイルーム	カンガルークラブ	休館日
	「マドレボニータ」			10:00~11:30	13:30~15:00	
	10:00~11:00			ベビィ	通常ひろばの中で行います	
	通常ひろば 11:30~			13:00~14:00 通常ひろばお休み	1	
27	28	29	30	7/1	2	3
休館日	Paku☆Paku	お誕生会	出張ひろば			休館日
	10:00~11:30	10:00~11:00				
	通常ひろばの中で行います	通常ひろばの中で行います				

おやこきらりんひろばの子育てサークル

月に一度集まって、おしゃべりしたり情報交換したり。イベントもあります。

/ 1に 及来ようで、のひゃべうひだう情報又換ひたう。 イベント ひめうよう。						
HAPPY♡	妊婦さんと産後 ママ	毎月 第 1 火曜日	赤ちゃんがお腹にいるときから、赤ちゃんと一緒に遊びに行ける場所、お話ができる場所があると安心です。			
ふたば	多胎児を 子育て中の親子	毎月 第 3 金曜日	先輩ママや仲間と話し、多胎児の子育てを楽しみましょう。ママだけの参加 OK です。双子のプレママさんも一緒にお話ししましょうね。お待ちしていま~す♪			
カンガルー クラブ	低体重出生児の 会	毎月 第 4 金曜日	小さく産まれたお子さんとその保護者のサークルです。お互いの成長を喜び合いながら、成長の見通しを立てたり情報交換したりしましょう。			
Paku☆ Paku	食物アレルギー のお子さんを持 つ親子	毎月 第 4 月曜日	食物アレルギーを持つお子さんのママたちが月に一度集まって、 心配事を話したり先輩ママからアドバイスをもらったり。当事者 でないとわからない気持ちを話すことで不安や悩みが解消でき たらと思います。			
きゃんでぃ	子どもの発達が 気になったら…	毎月 第 3 土曜日	落ち着きがない、ハイテンション、暴力的、人前で話せない…などお子さんのことで気になる方のサロンです。気兼ねなく子どもたちを遊ばせながら保護者どうしの情報交換の場となっています。※於きらきらハーツ教室(開催の週が変更になることがあります)			
敦パパ	子育てを楽しむ パパの会	不定期	年齢も職業もバラバラのパパたちが集まり、いろんなことを企画。ママや子どもたちを巻き込み家族みんなで楽しんでいます。			

子育て相談をご利用ください

子育てで「どうしよう」「困った」「イライラする」「辛い」…そんなときはいつでもご相談ください。 尚、メールでの相談もお受けしています。相談内容は一切口外いたしません。相談日は調整致します。 【メール】kirarin@angel.ocn.ne.jp 【相談員】NPO 法人子育てアドバイザー協会 認定アドバイザー 林 惠子