



今年の梅雨は青空が見られる日もあり、蒸し暑い日もありますが、気温の低い日は過ごしやすくて助かりますね。福井県には新型コロナウイルスの感染者が出ていない日が続いて安心していますが、暑くてもマスクが外せなかったり、ソーシャルディスタンスを保ちながらの生活を送る日々が続く、元通りの生活に戻るまで時間はかかるかもしれませんが、手洗いや消毒、生活リズムを整えて元気に夏を過ごしましょう

おやこきらりんひろば 施設長 松口美夏

20年7月の行事予定

～保護者の皆さまへひろば利用に関するお願い～



ご本人・ご家族など風邪症状のある方、2週間以内に発熱などで服薬等した方のご利用はご遠慮願います。保護者の方はマスクの着用をお願いします。また、ひろばに入る際、検温（大人…37.0度、子ども…37.5以上）・手洗い・消毒をお願いします。

今月の子育て支援講座

「ペットボトルで水遊びグッズ作り」

日時：7月20日（月）～22日（水）

10:00～11:30、12:30～14:00

毎年恒例のペットボトルを使って水遊びグッズ作りをします。プールやお風呂で大活躍！お家からペットボトルを持ってきてね♪見本はひろばに置いてあるので見に来てくださいね。

出張ひろば@こどもの国

日時：毎週水曜日 10:00～15:00

場所：こどもの国（児童文化センター）

本館 2F 第2 幼児室

住所：敦賀市榊川 42号 2番1

子育てサークル イベント情報

HAPPY♡（プレママサークル）

「産前産後のヨガ」

日時：7月9日（木）10:00～11:30

対象：妊娠中の方、産後1年未満のママ

お子さん連れでもOK！です。

定員：5名 ※要申し込み

※通常ひろばは11:30からになります
 助産師の佐野さんをお迎えして、マタニティ・ヨガを行います。これから迎える出産に備えて、また産後の体調管理として無理なく、リラックスしながら体を動かしましょう。

※通常ひろばは11:30～になります。

7月生まれのお誕生会

HAPPY BIRTHDAY

日時：7月28日（火）10:00～11:00

毎月、その月にお誕生日を迎えるお友だちのお誕生会を開いています。後日、お誕生日新聞をプレゼントします！お友だちも一緒にお祝いしてね♪

申し込み：不要

昇平先生の「親子運動あそび」

「ボディ&ミュージック」

日時：7月15日（水）10:30～11:30

対象：歩けるお子さんとその保護者

申し込み：不要

地域協働イベント「アピタキッズ」

今年度は、開催しません。

再開する日を楽しみにしててくださいね！

子育て相談をご利用ください

子育てで「どうしよう」「困った」「イライラする」「辛い」…そんなときはいつでもご相談ください。

【相談員】NPO 法人子育てアドバイザー協会
 認定アドバイザー 林 恵子

【相談日】調整します

【お問い合わせ】おやこきらりんひろば
 尚、メールでの相談もお受けしています。相談内容は一切口外いたしません

【メール】kirarin@angel.ocn.ne.jp

地域子育て支援拠点 おやこきらりんひろば

開館日：土日祝日以外の月曜日から金曜日

開館時間：10:00～16:00 ※11:30～12:30 はランチタイム

対象：未就園児とその保護者 利用料：無料

〒914-0121 敦賀市野神 1-74 福井県民生協嶺南寮 1F

TEL/FAX 0770-24-7517

【Web】<https://www.kirakiraclub.org/kirarin>

Facebook ページ

Instagram








おやこきらりんひろば 7月 カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			7/1	2	3	4
			出張ひろば			休館日
5	6	7	8	9	10	11
休館日			出張ひろば	HAPPY♡ ヨガ  10:00~11:30		カンガルークラブ 13:00~
12	13	14	15	16	17	18
休館日			出張ひろば 「親子運動 あそび」 10:30~11:30		ふたば  9:30~11:30 ※通常ひろば の中で	休館日 きゃんてい 10:00~12:00
19	20	21	22	23	24	25
休館日			出張ひろば	休館日/ 海の日	休館日/ スポーツの日	休館日
26	27	28	29	30	31	8/1
休館日	Paku☆Paku 10:00~11:30 ※通常ひろば の中で	お誕生会 10:00~11:00	出張ひろば			休館日

ランチタイム 11:30~12:30 ※匂いのきつい食事は避けてください

おやこきらりんひろばの子育てサークル

月に一度集まって、おしゃべりしたり情報交換したり。イベントもあります。

HAPPY♡ 	妊娠中・産後の ママ	毎月 第1 木曜日	赤ちゃんがお腹にいるときから、赤ちゃんと一緒に遊びに行ける場所、お話ができる場所があると安心です。
ふたば 	多胎児を育てる ママ	毎月 第3 金曜日	先輩ママや仲間と話し、多胎児の子育てを楽しみましょう。ママだけの参加OKです。双子のプレママさんも一緒にお話ししましょうね。お待ちしております~す♪
カンガルー クラブ 	低体重出生児の 会	毎月 第4 金曜日	小さく産まれたお子さんとその保護者のサークルです。お互いの成長を喜び合いながら、成長の見通しを立てたり情報交換したりしましょう。
Paku☆ Paku 	食物アレルギー のお子さんを持 つ親子	毎月 第4 月曜日	食物アレルギーを持つお子さんのママたちが月に一度集まって、心配事を話したり先輩ママからアドバイスをもらったり。当事者でないとわからない気持ちを話すことで不安や悩みが解消できたらと思います。
きゃんてい 	子どもの発達 が気になったら…	毎月 第3 土曜日	落ち着きがない、ハイテンション、暴力的、人前で話せない…などお子さんのことで気になる方のサロンです。気兼ねなく子どもたちを遊ばせながら保護者どうしの情報交換の場となっています。※きらきらくらぶハーツ教室で
敦パパ	子育てを楽しむ パパの会	不定期	年齢も職業もバラバラのパパたちが集まり、いろんなことを企画し、ママや子どもたちを巻き込んで家族みんなで楽しんでいきます。