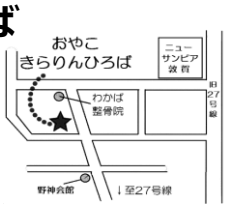
2020 年 3 月号 第 183 号 発行：2019 年 2 月 21 日（金）

おやこ きらりんひろば通信

地域子育て支援拠点 **おやこきらりんひろば**
開館日：月～金曜日 ※土日・祝祭日は休館
開館時間：10:00～16:00
※12:00～13:00 はランチタイム
対象：未就園児と保護者（お孫さんとも一緒に）
利用料：無料



＊3月 もうすぐ春ですね＊

連日の新型コロナウイルスのニュースに不安を感じながら過ごされている方がたくさんいらっしゃると思います。市内のドラッグストアではマスクや除菌ジェルの売り切れ。ネットでは高額販売されているとか。いつまで続くかわかりませんが、引き続き、手洗いうがいで大人が予防に努めましょう。睡眠と栄養もしっかり取って、もうそこまで来ている春を楽しみに過ごしましょう。今月も楽しいこといろいろ予定していますのでぜひ遊びに来てくださいね！お待ちしています♪

おやこきらりんひろば施設長 松口 美夏

2020年3月の行事予定

＊３月の子育て支援講座＊
「大人のためのメイク教室 ワンポイント垢抜けメイク法」

３月 26 日（木）10:30～11:30

申込：要 定員：先着６名 参加費：無料

毎日、家事や育児に頑張るママ。いつものメイクにワンポイント付け足すだけで抜け感が出る!。足音迫る春に向けて、気分一新！しませんか。

持ち物：普段使っているメイク道具一式・大きめの鏡

講師：イメージコンサルタント、パーソナルカラーリスト 大藤敦奈さん

※通常ひろばは 12 時からです。

＊ひろば de 前髪ちょきちょき＊

３月９日（月）10:00～11:30 ※受付 11 時まで

すぐに伸びてくる子どもの前髪。子どもの髪の毛って細くて柔らかくて、おうちで切るのはなかなか大変！美容師さんに前髪をちょきちょきしていただけます。

担当：美容師 西ノ上さん（Hair salon Beans）

申込：不要 持ち物：タオル ひろば協力金：300 円

＊歯の相談室＊

３月 27 日（金）15:00～15:50

お子さんのお口の中のことで気になることはありませんか？ひろばに歯科衛生士さんにお子さんのお口の悩みにお答えいただけます（口腔内チェックもあり）。

担当：山口歯科医院 歯科衛生士 山口幸子さん

申込：不要 ※来られた方から順番に診ていただきますので時間に余裕をもってお越しください。

＊ひろば de ひなまつり＊

３月２日（月）10:00～11:50

申込：不要

ひな祭りは女の子の節句ですが、男の子も一緒に楽しみましょう♪簡単なゲームや製作をしたり、写真撮影のコーナーもありますよ。好きな時間に来てもらって OK！みんなで楽しみましょう♡

＊こどもの国 出張ひろば＊

◆毎週水曜日 10:00～15:00

◆場所：こどもの国（児童文化センター）

本館 2F 第２幼児室

＊昇平先生の親子運動遊び＊

「いろんなロープを使って遊ぼう」

３月 18 日（水）10:30～11:30

対象：歩けるお子さん 申込：不要

こどもの国 住所：敦賀市櫛川 42 号 2 番 1

＊３月生まれのお友だちのお誕生会＊

３月 27 日（金）10:30～11:30 申込：不要

毎月、その月にお誕生日を迎えるおともだちのお誕生会を開いています。お誕生月ではないおともだちも、みんなでお祝いしてあげてね♪後日、お誕生会のお写真を使った新聞をプレゼントしています。

＊子育てサークル イベント情報＊

アレルギーの子を持つ親子のサークル「Paku☆Paku」
「アレルギー対応の非常食を食べよう」

３月 22 日（日）10:00～12:00 場所：おやこきらりんひろば

詳細は広報つるがで！！

＊子育て相談をご利用ください＊

子育てで「どうしよう、困った、イライラする、辛い…」そんなときはいつでもご相談ください。メールでも相談お受けしています。

※相談内容は一切口外いたしません

相談員 NPO 法人日本子育てアドバイザー協会認定アドバイザー 林 惠子 相談日 調整 【お問合せ】おやこきらりんひろば

地域子育て支援拠点 おやこきらりんひろば
〒914-0121 敦賀市野神 1-74 福井県民生協嶺南寮 1F
電話/Fax 0770-24-7517
[web] http://www.kirakiraclub.org/kirarin[mail] kirarin@angel.ocn.ne.jp
[Facebook] https//www.facebook.com/kirarinhiroba
[Instagram] https://www.instagram.com/kirarinhiroba/

Facebook ページ Instagram

発行：NPO 法人子育てサポートセンターきらきらくらぶ お問い合わせ・各お申込み 電話：0770-24-7517

2020 年 3 月号　第 183 号　発行：2019 年 2 月 21 日（金）

おやこきらりんひろば　サークル紹介

各サークルについて詳しくお聞きになりたい方はおやこきらりんひろば（☎0770-24-7517）までお問い合わせください

毎月第 1 火曜日

HAPPY♡妊婦さんの会

対象：プレママと産後 1 年未満のママ

「産前産後の心と体＆布ボールづくり」

3 月 3 日（火）10:00～11:00　申込：要

＊助産師の佐野さんと産前産後のデリケートな心と体の変化について学びながら、参加した皆さんと一緒に赤ちゃんの布ボールを作ります。普段感じているお産や育児生活に対するいろいろな気持ちをグッズを作りながらお話ししませんか？

当日の通常ひろばは 11:30 からとなります

赤ちゃんがお腹にいる時から、赤ちゃんと一緒に遊びに行ける場所、お話が出来る場所があると安心ですよ♪

毎月第 3 金曜日

ふたば　多胎児サークル

3 月 13 日（金）10:00～12:00

場所：おやこきらりんひろば　※通常ひろばの中で

＊毎年 2 月 22 日は「2」が 3 つも並ぶことから「ツインズデー」に制定されています。無事に生まれて、大きく成長してくれていることを喜び合いながら一緒に「かんぱーい」しましょう。

毎月第 3 土曜日

きゃんでぃ

子どもの発達が気になったら…

3 月 28 日（土）10:00～12:00

場所：きらきらくらぶ ハーツ教室

落ち着きがない、ハイテンション、暴力的、人前で話せない・・・などお子さんのことで気になる方のサロンです。気兼ねなく子どもたちを遊ばせながら保護者どうしの情報交換の場となっています。

カンガルークラブ

毎月第 4 金曜日

低体重出生児の会

3 月 27 日（金）13:30～15:00

場所：おやこきらりんひろば（通常ひろばの中で）

＊小さく生まれた子どもたちとその保護者のサークルです。お互いの成長を喜び合いながら、成長の見通しを立てたり情報交換したりしましょう。　**※通常ひろばの中で行います**

Paku☆Paku

毎月第 4 月曜日

食物アレルギーのこと おしゃべりタイム

※今月はイベント開催のためお休みです

＊食物アレルギーを持つお子さんのママたちが月に一度集まって、心配事を話したり先輩ママからのアドバイスをもらったり。当事者でないとわからない気持ちを話すことで不安や悩みが少しでも解消できたらと思います。**※通常ひろばの中で行います**

敦パパ　子育てを楽しむパパの会

不定期

＊年齢も職業もバラバラのパパたちが集まって、いろいろな活動を企画し、ママや子どもも巻き込んで家族みんなで楽しんでいます！メンバーでなくても父親なら参加 OK です！　**【問合せ先】**090-9448-4342（林）

～おやこきらりんひろば 3月 行事表～

印は事前に申し込みが必要です！

ランチタイム　12:00～13:00
【お願い】ファーストフードなど匂いの強いものはご遠慮ください

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1	2 ひろば de ひなまつり 10:00～11:50	3 HAPPY♡ 「布ボールつくり」 10:00～11:00 通常ひろばは 11:30 から	4 出張ひろばの日	5	6	7 休館日
8 休館日	9 前髪ちょきちょき 10:00～11:30 受付は 11:00 まで	10	11 出張ひろばの日	12	13 多胎児育児のサークル ふたば 10:00～12:00	14 休館日
15 休館日 食物アレルギーを持つ親子のためのサークル	16	17	18 出張ひろばの日 親子運動遊び 「ロープを使って遊ぼう」 10:30～11:30	19	20 3 月生まれのお子さん集まれ！！	21 休館日 子どもの発達が気になったら
22 休館日 アレルギー対応の非常食を食べよう@Paku☆Paku 10:00～12:00 アピタキッズ バルーンアート	23 詳細はチラシで！	24	25 出張ひろば	26 子育て支援講座 「メイク講座」 10:30～11:30	27 お誕生会 10:30～11:30 カンガルークラブ 13:30～15:00 ※通常ひろばの中で 歯の相談室 15:00～16:00	28 休館日 きゃんでぃ 10:00～12:00 きらきらハーツ教室 低体重出生児の会 27 日です
29 休館日	30	31	4/1 2020 年 4 月 1 日（水）より ひろばの開所時間が 9:00～15:00 になります！	2		

講座やイベントへのお申込みはお電話（Tel 24-7517）で受け付けます。　※日程は変更になることがあります。ご了承ください。