

おやこ

きらりんひろば通信

地域子育て支援拠点 およこきらりんひろば

開館日：月～金曜日 ※土日・祝祭日は休館

開館時間：10:00～16:00

※12:00～13:00 はランチタイム

対象：未就園児と保護者（お孫さんと一緒に）

利用料：無料



7月 みんなで食べるとおいしいね『ひろばのランチタイム』

梅雨明けの知らせが待ち遠しい今日この頃。スイカ・かき氷・プール・花火に七夕。楽しい夏はもうすぐ。汗をかきながら元気に過ごしましょう！さて、きらりんひろばでは12時～13時まで「ランチタイム」とし、家から持って来たお弁当をみんなで食べます（買って来たものでもOK!）。「よその子はどんなものを食べているのかな?」「家だと座って食べてくれなくて…」など食に関する悩みはそれぞれ。「こうしたら食べたよ」「ここでなら落ち着いて食べてくれるよ」etc…。テーブルの下にシートを敷くので食べこぼしても大丈夫!!ママも一緒におしゃべりしながらご飯を食べましょう♪

およこきらりんひろば 施設長 松口 美夏



2019年7月の行事予定

7月の子育て支援講座

「ママのためのハンドマッサージ」

7月12日（金）10:30～11:45

◆定員：5名（おひとり10分） ◆申込：必要

◆ひろば協力金 100円 ◆場所：およこきらりんひろば

毎日、家事に育児に頑張っているママのために、神楽商店街にある雑貨&ネイルケアのお店「CORESTE（コレステ）」の野村さんがハンドマッサージをしてくれます。死海の成分が入ったクリームを使って優しくほぐしてもらうことで、心も一緒にほぐれるといいな。お子さん連れでも大丈夫です。

※通常ひろばの中で行いますので、ハンドマッサージを受けない方も遊びに来てくださいね。

水遊びグッズを作ろう!!

7月16・17日（火・水）

10:00～14:00 ※お昼ご飯の時間は除きます

◆場所：およこきらりんひろば

ペットボトルを使ってオリジナルの水遊びグッズを作ります♪海や川、おうちで水遊びしたりするときに大活躍ですよ～!

◆申し込み：不要

好きな時間にひろばに来てね

◆持ち物：好きな大きさのペットボトル

こどもの国 出張ひろば

◆毎週水曜日 10:00～15:00

◆場所：こどもの国（児童文化センター）

本館 2F 第2幼児室

昇平先生の親子運動遊び

7月17日（水）10:30～11:30

「ボディ&ミュージック」

対象：歩けるお子さんとその保護者

こどもの国 住所：敦賀市櫛川42号2番1

ひろば de 前髪ちょきちょき

7月22日（月）10:00～11:30

すぐに伸びてくる子どもの前髪。子どもの前髪は柔らかいのでお家で切るのは大変(汗)。そこで、ママさん美容師の西ノ上さんにひろばに来ていただいてお子さんの前髪をちょきちょきしてもらいませんか? ◆申込：不要 ◆ひろば協力金：300円

持ち物：タオル ※11時までひろばに来て受付を済ませてね

7月生まれのお友だちのお誕生会

7月26日（金）10:00～11:30

毎月、その月にお誕生日を迎えるおともだちのお誕生会を開いています。お誕生月ではないおともだちも、みんなでお祝いしてあげてね♪後日、お誕生会のお写真を使った新聞をプレゼントしています。 ◆申込：不要

子育て相談をご利用ください

子育てで「どうしよう、困った、イライラする、辛い…」そんなときはいつでもご相談ください。メールでも相談お受けしています。

※相談内容は一切口外いたしません

相談員 NPO 法人日本子育てアドバイザー協会 認定アドバイザー 林 恵子

相談日 調整

【お問合せ】およこきらりんひろば

地域子育て支援拠点 およこきらりんひろば

〒914-0121 敦賀市野神1-74 福井県民生協嶺南寮1F

電話/Fax 0770-24-7517

[web] <http://www.kirakiraclub.org/kirarin>[mail] kirarin@angel.ocn.ne.jp[Facebook] <https://www.facebook.com/kirarinhiroba>[Instagram] <https://www.instagram.com/kirarinhiroba/>

Facebook ページ



Instagram



おやこきらいんひろば サークル紹介

各サークルについて詳しくお聞きになりたい方はおやこきらいんひろば (☎0770-24-7517) までお問い合わせください

毎月第1火曜日 **HAPPY♡妊婦さんの会** 対象：プレママと産後1年未満のママ


「産前産後のヨガ」

7月2日(火) 10:00~11:00 場所：おやこきらいんひろば

* 助産師の佐野さんをお迎えして、マタニティ・ヨガを行います。これから迎える出産に備えて、また産後の体調管理のひとつとして、無理なくリラックスしながら体を動かしてみよう。

定員：先着10名 事前申し込み要 ※当日の通常ひろばは11:30からとなります

赤ちゃんがお腹にいる時から、赤ちゃんと一緒に遊びに行ける場所、お話が出来る場所があると安心ですよ♪




ふたば 多胎児サークル 毎月第3金曜日

7月19日(金) 10:00~12:00

場所：おやこきらいんひろば

* 先輩ママや仲間と話し、多胎児の子育てを楽しみましょう。ママだけの参加もOKです。双子のプレママさんも一緒にお話ししましょうね。お待ちしております♪

※通常ひろばの中で行います




きゃんでい 毎月第3土曜日

子どもの発達が気になったら…

7月27日(土) 10:00~12:00

場所：きらきらくらぶ ハーツ教室

*「きゃんでい」とは、落ち着きがない、ハイテンション、暴力的、人前で話せない…などお子さんのことで気になる方のサロンです。★今月は「流しそめん」をします。申込が必要です。申込・お問い合わせはきらいんひろばまで。




Paku☆Paku 毎月第4月曜日

食物アレルギーのこと おしゃべりタイム

※7月はお休みです

* 食物アレルギーを持つお子さんのママたちが月に一度集まって、心配事を話したり、先輩ママからのアドバイスをもらったり。当事者でないと分からない気持ちを話すことで不安や悩みが少しでも解消できたらと思います。

※通常ひろばの中で行います




カンガルークラブ 低体重出生児の会 毎月第4金曜日

7月26日(金) 13:30~15:00

場所：おやこきらいんひろば

* 小さく生まれた子どもたちとその保護者のサークルです。お互いの成長を喜び合いながら、成長の見通しを立てたり情報交換したりしましょう。 ※通常ひろばの中で行います



敦パパ 子育てを楽しむパパの会 不定期

* 年齢も職業もバラバラのパパたちが集まって、いろいろな活動を企画し、ママや子どもも巻き込んで家族みんなで楽しんでいます！メンバーでなくても父親なら参加OKです！

【問合せ先】090-9448-4342 (林)

☎印は事前に申し込みが必要です！ **～おやこきらいんひろば 7月 行事表～**

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
6/30 休館日	7/1	2 HAPPY♡ 「産前産後のヨガ」 10:00~11:00 ※通常ひろば 11:30~	3 出張ひろばの日 出張ひろばは 毎週水曜日 こどもの国2階 第2幼児室	4	5 日頃の疲れを リフレッシュ! おひとり10分!!	6 休館日
7 休館日 アピタキッズ 10:45~ 絵本ライブ 11:00~12:00 セタバフェづくり	8	9	10 出張ひろばの日	11	12 子育て支援講座 「ママのためのハンドマッサージ」 10:30~11:45	13 休館日
14 休館日	15 海の日 休館日	16 音楽に合わせて身体を動かそう!! 予約は不要です	17 出張ひろばの日 野平先生の親子運動遊び 「ボディ&ミュージック」 10:30~11:30	18 多胎児育 児のサークル	19 ふたば 10:00~12:00 ※通常ひろばのなかで	20 休館日 子どもの 発達が気 になったら
21 休館日	22 前髪ちよきちよき 10:00~11:30	23	24 出張ひろばの日	25 7月生まれのお子さん集ま れ!!みんなで祝いましょう!!	26 お誕生会 10:00~11:30 カンガルークラブ 13:30~15:00 ※通常ひろばのなかで	27 休館日 きゃんでい 10:00~12:00 きらきらハーツ教室
28 休館日	29	30	31 出張ひろばの日	8/1	8/2 ランチタイム 12:00~13:00 【お願い】ファーストフードなど匂いの強いものはご遠慮ください	8/3 休館日

講座やイベントへのお申込みはお電話(Tel 24-7517)で受け付けます。※日程は変更になることがあります。ご了承ください。

発行：NPO 法人子育てサポートセンターきらきらくらぶ