発行：10 月 26 日
２０１８年１１月　第１６７号

きらりんひろば通信

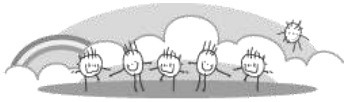
地域子育て支援拠点
おやこきらりんひろば
開館日：月～金曜日
※土日･祝祭日は休館
開館時間：10:00～16:00
※12:00～13:00 はランチタイム
対象：未就園児と保護者（お孫さんとも一緒に）
利用料：無料

＊１１月　「秋」らしくなってきましたね・・・

空がうんと高く青くなりました。白い雲がぽっかり浮かんでいる様子は、見ているだけでわくわくしてきます。さあ、「行楽の秋」。コスモスもまだ見ごろです。ピクン色に染まった畑はとても素敵で、きっと子ども達も心踊ることと思います。11 月は、紅葉も楽しめますね。落ち葉の上を踏んだときの「カシャカシャ」という音。木の下に座っていると「ぱらぱら」と落ちてくる落ち葉の動き、また落ちたてのどんぐりひろいなどなど外は魅力がいっぱいです。遊具がたくさんある公園も楽しいですが、この時期ならではの秋の自然が楽しめる場所へのお出かけも楽しいですね。さあ、雪が降るまでのわずかな間、たくさん外遊び楽しんでくださいね。

代表　林　恵子

１１月の行事



＊11月の子育て支援講座＊
【クリスマス】フォトカードを作ろう！

11 月 20 日（木）　10:00～14:00
ランチタイム（12:00～13:00）は除きます
◆場所：おやこきらりんひろば

スマホに眠るたくさんの写真。とっておきの 1 枚をひろばの先輩ママ「アルバム大使」の新田さんと、作って楽しい、飾って嬉しい、贈って喜ばれる「フォトカード」にしてみませんか？
その場で印刷もできます♪
持ち物：お気に入りの写真もしくはスマホ

材料費：500 円

＊ひろば de 前髪ちょきちょき＊

11 月１２日（月）　10:00～11:30
◆場所：おやこきらりんひろば

すぐに伸びてくる子どもの前髪。子どもの髪の毛って細くて柔らかくて、おうちで切るのはなかなか大変！
そこで、ひろばにママさん美容師の西ノ上さんにひろばでお子さんの前髪をチョキチョキしてもらいましょう！

申し込み：不要
ひろば協力金：300 円　持ち物：タオル
※**11:00 までにひろばに来て受付**を済ませてくださいね

＊11月生まれのお友だちのお誕生会＊

11 月 27 日（火）　10:00～
毎月、その月にお誕生日を迎えるお友達のお誕生会を開いています。お誕生月ではないお友達も、みんなでお祝いしてあげてね♪後日、**お誕生会のお写真を使った新聞をプレゼント**しています。
申込：不要

＊こどもの国　出張ひろば＊

◆毎週水曜日　10:00～15:00
◆場所：こどもの国（児童文化センター）
本館　2F　第２幼児室

＊昇平先生の親子運動遊び＊

11 月 21 日（水）10:30～11:30
「いろんなボールで遊ぼう」
こどもの国　住所：敦賀市櫛川 42 号 2 番 1

＊公園に行こう！@和久野中央公園＊

11 月９日（金）　10:00～
◆場所：和久野中央公園

秋も深まってきたので、お外でいっしょに元気に遊びましょう！
申込不要！公園でお待ちしていますね♪
＊おやつはひろばで用意します。お茶はご持参ください
＊**9:00 に雨が降っていたら中止**します。分かりにくい場合はひろばまで電話にてお問い合わせください。

＊チャリティーバザー＆プチ･クリスマス会＊

今年は**環境フェアの会場で開催**します！
日時：12 月 8 日（土）10:15～
※バザー　10:45～12:00
場所：つるがきらめきみなと館　**詳細はチラシで**

＊子育て相談をご利用ください＊

子育てで「どうしよう、困った、イライラする、辛い…」そんなときはいつでもご相談ください。メールでも相談お受けしています。
※相談内容は一切口外いたしません
相談員　NPO 法人日本子育てアドバイザー協会
認定アドバイザー　林 恵子
相談日　調整　　【お問合せ】おやこきらりんひろば

きらりんひろば通信　発行／NPO 法人子育てサポートセンターきらきらくらぶ
地域子育て支援拠点　おやこきらりんひろば
〒914-0121　敦賀市野神 1-74　福井県民生協嶺南寮 1F
電話/Fax　0770-24-7517　[web] http://www.kirakiraclub.org/kirarin
[mail] kirarin@angel.ocn.ne.jp　[Facebook] https//www.facebook.com/kirarinhiroba

おやこきらりんひろば　サークル紹介

ふたば　多胎児サークル

11月16日(金)　10:00～11:30　毎月第３金曜日

場所：おやこきらりんひろば

＊先輩ママや仲間と話し、多胎児の子育てを楽しみましょう。ママだけの参加も OK です。双子のプレママさんも一緒にお話ししましょうね。お待ちしてま～す♪

※通常ひろばの中で行います

カンガルークラブ　低体重出生児の会

※今月はひろばでの集まりはお休みです

毎月第４金曜日

＊小さく生まれた子どもたちとその保護者のサークルです。お互いの成長を喜び合いながら、成長の見通しを立てたり情報交換したりしましょう。

※通常ひろばの中で行います

HAPPY♡　妊婦さんの会

「産前産後の心と体＆大人のぬり絵」

11月6日(火)　10:00～11:00　毎月第１火曜日

場所：おやこきらりんひろば

＊助産師の佐野さんをお迎えして、産前産後のデリケートな心と体について学びながら、大人のぬり絵にチャレンジしませんか？ぬり絵はストレス解消に効果的です。

対象：プレママと産後１年未満のママ

定員：先着 10 名　**事前申し込み必須**

＊赤ちゃんがお腹にいるときに生まれたら一緒に遊びに行ける場所を知っておくと安心ですよ。ひろばのみんなと赤ちゃん誕生を待ちましょう。　**通常ひろばは 11:30 から**

【11 月の予告】　６日（火）10:00～11:00 『産前産後の心と体＆背守り』

Paku☆Paku　食物アレルギーのこと おしゃべりタイム

11月26日(月)10:00～11:30　毎月第４月曜日

場所：おやこきらりんひろば

＊食物アレルギーを持つお子さんのママたちが、月に一度集まって、心配事を話したり先輩ママからのアドバイスをもらったり。

当事者でないとわからない気持ちを話すことで不安や悩みが少しでも解消できたらと思います。

※通常ひろばの中で行います

きゃんでぃ　子どもの発達が気になったら…

11月 10 日(土)10:00～12:00　毎月第３土曜日

場所：きらきらくらぶ ハーツ教室

落ち着きがない、ハイテンション、暴力的、人前で話せない…など、お子さんのことで気になる方のサロンです。

ミュージック・ケア（音楽療法）を楽しんだりお子さんとの時間を過ごしたり、気兼ねなく子ども達を遊ばせながら保護者どうし情報を交換したりしています。

気になるところや小さかった時のこと、入園・進学について、療育とは？子どもにとって良いこととは？一緒にお話ししましょう。

敦パパ　子育てを楽しむパパの会

詳細はチラシで

11 月 11 日(日)パパ子遠足 in 西山公園

＊年齢も職業もバラバラのパパたちが集まって、いろいろな活動を企画し、ママや子どもも巻き込んで家族みんなで楽しんでいます！メンバーでなくても父親なら参加 OK です！【問合せ先】090-9448-4342（林）

不定期

各サークルについて詳しくお聞きになりたい方は、おやこきらりんひろば（☎0770-24-7517）までお問合せください。

☆11 月の予定表☆　おやこきらりんひろば

★お願い・お知らせ★

※ 講座やイベントの申し込みは、本人のみの受付とさせていただきます。各自で申込んでください。（☎24－7517）

※ 日程は変更になることがあります。ご確認の上、おこしください。

申し込みが必要です

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
10/28	10/29	10/30	10/31	1	2	3 休館日 こどもの国 秋のつどい 9:30～15:00
4 休館日 パパと一緒に電車でおでかけ♪	5	6 HAPPY♡ 「産前産後の心と体＆ぬり絵」 10:00～11:00 ※通常ひろば 11:30～	7 出張ひろばの日	8	9 公園に行こう！ @和久野中央公園 10:00～	10 休館日 きゃんでぃ 10:00～12:00
11 休館日 敦パパ パパ子遠足 in 西山公園 8:30～16:00	12 前髪ちょきちょき 10:00～11:30	13	14 出張ひろばの日	15	16 ふたば 10:00～11:30 ※通常ひろばの中で	17 休館日
18 休館日 ☆アピタキッズ 10:50～ 絵本ライブ 11:00～12:00 木製本格積み木カプラ	19	20 子育て支援講座 「クリスマスフォトカードを作ろう」 10:00～14:00	21 出張ひろばの日 親子運動遊び 「いろんなボールで遊ぼう」 10:30～11:30	22	23 休館日	24 休館日
25 休館日	26 Paku☆Paku 10:00～11:30 ※通常ひろばの中で 恵子先生がいるひろば 10:00～12:00	27 お誕生会 10:00～	28 出張ひろばの日 お誕生月ではないお友だちも一緒にお祝いしてあげてね♪	29	30	