

# きらりんひろば 通信

発行/NPO法人子育てサポートセンターきらきらくらぶ

Web: <http://www.kirakiraclub.org>

地域子育て支援拠点 **おやこきらりんひろば**

〒914-0121 敦賀市野神1-74 福井県民生協嶺南寮1F

TEL/FAX 0770-24-7517

Web: <http://www.kirakiraclub.org/kirarin>

E-mail: [kirarin@angel.ocn.ne.jp](mailto:kirarin@angel.ocn.ne.jp)

Facebook: <https://www.facebook.com/kirarinhiroba/>



## \*8月 夏真っ盛り!!!!!!\*

記録的な大雨の後、梅雨が上がったかと思えば夏真っ盛り。こちらも記録的な猛暑でびっくりですね。災害の大きかった地域の方々は、如何ばかりかと心痛めます。ましてや、被災地のお子さんのいる家庭は、この暑さの中どのように過ごしているのでしょうか。各地で「熱中症」の言葉が聞かれます。夏はまだ始まったばかりです。みなさんもどうぞ、気をつけて過ごしてくださいね。

さて、こんな夏こそ『水遊び』。去年は天気もあまりよくなく、気温も低く水遊びを十分に楽しむことができませんでした。今年は、エアコンと上手に付き合いつつ、水遊びで涼をとってくださいね。大人も、足だけでもつかるとずいぶん涼しいです。赤ちゃんは、たらいで行水がいいですね。汗疹予防にもなります。暑い夏ですが、楽しく過ごしましょう。

代表 林 恵子

## 8月の行事



「恵子先生のいるひろば」  
恵子先生が月に一度、ひろばに遊びに来ます。お話を楽しんでね♪  
予定は裏面カレンダーに書いてあります

**8月の子育て支援講座①**  
\*ゆかたの着付け教室\* 通常ひろばの中で  
**8月22日(水) 10:00~15:00**  
◆場所:おやこきらりんひろば  
夏といえば浴衣! 敦賀まつりをはじめとして浴衣を楽しめる季節がやってきました。ママ自身の着付けはもちろん、お子さん(小学生まで可)の着付けもOKです。  
持ち物:ゆかた、帯(お持ちでない場合、準備あります)  
参加費:無料 申込:不要

**こどもの国 出張ひろば**  
毎週 水曜日 10:00~15:00  
◆場所:こどもの国(児童文化センター) 本館 2F 第2 幼児室  
対象:歩けるお子さんとその保護者(申込不要)  
こどもの国ホールに集合してください!  
こどもの国 住所:敦賀市榑川42号2番1

**8月の子育て支援講座②**  
\*大人のためのメイク教室~美人眉づくり\*  
**8月31日(金) 10:00~11:00 定員:10名**  
◆場所:おやこきらりんひろば  
毎日、仕事に家事、育児に頑張るママ。自分にかかる時間なんてほとんどない現実。大人女子力をあげる心を潤す、自分の為のキラキラ輝く楽しい時間。ママが輝けば子どもはさらに輝きます。  
講師:大藤 敦奈さん(ひろばの先輩ママ)  
スキンケアアドバイザー・メイクアップアーティスト  
持ち物:普段使っている眉メイク道具一式・大きめの鏡  
参加費:無料 申込:必要  
※販売・セールスなどは一切ありません

**8月はきらりんひろばで**  
昇平先生の「親子運動遊び」  
お兄ちゃんお姉ちゃんも一緒に!  
いつもより! **8月8日(水) 10:30~11:30**  
「ダイナミック水遊び!」

**\*8月生まれのお友達のお誕生会\***  
**8月29日(水) 10:00~**  
◆場所:おやこきらりんひろば  
毎月、その月にお誕生日を迎えるお友達のお誕生会を開いています。お誕生月ではないお友達も、みんなでお祝いしてあげてね♪後日、お誕生会のお写真を使った新聞をプレゼントしています。

**\*Paku☆Paku スイーツ教室\*** 詳細は裏面  
食物アレルギーっ子生まれ! 親子で白玉あんみつを作ろう!!

**おやこきらりんひろば**  
月~金曜日 10:00~16:00  
(土日・祝祭日は休館)  
※12:00~13:00 はランチタイム  
対象:未就園児と保護者  
利用料:無料  
お孫さんとも一緒に利用できます

**困ったとき・不安なときは「子育て相談」をご利用ください**  
こんな小さなこと、相談していいのかな?これって育児放棄?子育てに悩みや心配事は尽きません。どうしよう、困ったな、イライラする、辛い...そんなときは、いつでもご相談ください。NPO 法人日本子育てアドバイザー協会 認定アドバイザーがお話を伺います。メールでもOKです!  
※相談の内容は、一切口外いたしません  
相談員 認定アドバイザー 林 恵子 相談日 ご相談に応じて 申込 おやこきらりんひろば ☎0770-24-7517



# おやこきらりんひろば サークル紹介



## ふたば 多胎児サークル

8月17日(金) 10:00~12:00 毎月第3金曜日

場所:おやこきらりんひろば  
\*先輩ママや仲間と話し、多胎児の子育てを楽しみましょう。ママだけの参加もOKです。双子のプレママさんと一緒に話ししましょうね。お待ちしてま〜す♪  
※通常ひろばの中で行います

## カンガルークラブ 低体重出生児の会

8月24日(金) 13:30~15:00 毎月第4金曜日

場所:おやこきらりんひろば  
\*小さく生まれた子どもたちとその保護者のサークルです。お互いの成長を喜び合いながら、成長の見通しを立てたり情報交換したりしましょう。  
【問合せ先】 ☎24-7517 (おやこきらりんひろば)

## HAPPY♡ 妊婦さんの会

「ようこそ赤ちゃん!お兄ちゃんお姉ちゃん教室」

8月7日(火) 10:00~11:00 毎月第1火曜日

場所:おやこきらりんひろば  
\*助産師の佐野さんに、ママのお腹にいる赤ちゃんのことを子どもたちに分かりやすくお話してくれます。学校や園が夏休み中のお兄ちゃんやお姉ちゃんも、ママと一緒にぜひご参加ください!  
対象:プレママと産後1年未満のママ  
定員:先着10名 事前申し込み必須  
\*赤ちゃんがお腹にいるときに生まれたら一緒に遊びに行ける場所を知っておくと安心ですよ。ひろばのみんなと赤ちゃん誕生を待ちましょう。 通常ひろばは 11:30 から

【9月の予告】 11日(火) 10:00~11:00 『産前産後の心と体&塗り絵』

## Paku☆Paku 食物アレルギーのこと おしゃべりタイム

8月27日(月) 10:00~12:00 毎月第4月曜日

場所:おやこきらりんひろば  
\*食物アレルギーを持つお子さんのママたちが、月に一度集まって、心配事を話したり先輩ママからのアドバイスをもらったり。当事者でないとわからない気持ちを話すことで不安や悩みが少しでも解消できたらと思います。

## Paku☆Paku スイーツ教室

食物アレルギーっ子集まれ!  
親子で白玉あんみつを作ろう!  
日時:8月3日(金) 10時~12時くらい  
場所:ハーツ敦賀店「オアシス」  
参加費:700円 【申込・お問合せ】おやこきらりんひろば

## きゃんでい 子どもの発達が気になったら...

8月18日(土) 10:00~12:00 毎月第3土曜日

場所:きらきらくらぶ ハーツ教室  
\*支援学校高等部を卒業したお子さんを持つきらきらの先輩ママにお越し頂き、小さかった頃の様子、支援学級・支援学校のこと、反抗期などいろいろなお話しをしていただきます。子ども達は日々成長しています。先の見通しを持って子育てできると安心ですね。気楽に遊びに来て下さい。  
【問合せ先】 ☎24-7517 (おやこきらりんひろば)

## 敦パパ 子育てを楽しむパパの会 不定期

\*年齢も職業もバラバラのパパたちが集まって、いろいろな活動を企画し、ママや子どもも巻き込んで家族みんなで楽しんでいます!それぞれの企画には、メンバーでなくても父親なら参加OKです!【問合せ先】090-9448-4342(林)