

おやこきらりんひろば 通信

発行/NPO 法人子育てサポートセンターきらきらくらぶ

地域子育て支援拠点

おやこきらりんひろば

〒914-0121 敦賀市野神1-74
福井県民生協嶺南寮 1F

TEL/FAX 0770-24-7517

ひろばHP <http://www.kirakiraclub.org/kirarin>

ひろばアドレス kirarin@angel.ocn.ne.jp

きらきらHP <http://www.kirakiraclub.org/>

♡ うきうきする季節がやってきました ♡

このところ、異常気象だといわれていますが、それでも日本の四季は健在です。季節ごとのきれいな景色に出会えるとき、「日本に生まれてよかったな」と思います。特に4月は、さくらが咲き、チューリップなどの花々が「私素敵でしょ」とばかりに咲き誇ります。少なくなってきた空き地や田畑にも野の花が風に揺れます。その風も少しずつ暖かくなり、新しいスタートを応援してくれているような気持ちになりますね。今まで家の中での遊びが多かった子ども達と一緒に、「春」を感じてくださいね。「暖かいね」「きれいだね」「そよそよしてるね」「かわいいね」「いい香りがするね」大人がそんな言葉を添えることで子ども達はいろんな語彙を覚えていきますし、気付きを得ることができます。子ども達と一緒に「春」を楽しみましょう。

代表 林 恵子

4月の行事



ランチタイム変更のお知らせ
今日より、お昼ごはんの時間を
12:00~13:00とさせていただきます。
ご協力よろしくおねがいいたします。



4月の子育て支援講座

☆ママのための骨盤体操☆

4月16日(月) 10:00~11:00

場所: おやこきらりんひろば ☆通常ひろば: 11:30~

『骨盤』は人間のカラダの土台。上半身と下半身を繋ぎ、姿勢・バランスを保ちます。女性にとって、人生MAXに骨盤が開くのは出産です。出産によってカラダは大きく変化します。骨盤の周りの筋肉を鍛えることによって、骨盤を正しい位置に戻し、骨盤の位置が正されることによって、その中の内臓も元の位置に戻ります。継続することによって、冷え・腰痛・尿漏れ・便秘・むくみ・生理痛・頭痛が解消されます。美容的には骨盤を中心に、下腹・お尻・内腿から引き締め、ボディラインを整えます。皆さまの参加をお待ちしております♪

★講師: 小豆澤かおり
(骨盤ボディメイクインストラクター・骨盤セラピスト)

★対象: 産後3ヶ月以上の方

★持ち物: 汗拭き用タオル、お茶等の水分

★服装: 動きやすい柔らかい服、ジャージ等

(※出来るだけ体のラインが出るフィット

してるものの方がご自身のためになり、

ゆがみ等が分かりやすいです。)

★参加費: 無料 ☆要申込(先着8名)



こどもの国 出張ひろば

毎週 水曜日 10:00~15:00

◆場所: こどもの国(児童文化センター)

本館2F 第2幼児室 住所: 敦賀市櫛川42号2番1

☆毎月1回、昇平先生の「親子運動遊び」開催!

4月18日(水) 10:30~11:30

「サーキット遊び」

対象: 歩けるお子さんと、その保護者(申し込み不要)
こどもの国「ホール」に集合して下さい!

~ 子育て相談 ~

こんな小さなこと、相談していいのかな?こんなものって育児放棄??子育てに悩みや心配事はいっぱい。どうしよう。こまった。イライラする。辛い。そんなとき、いつでもご相談ください。

NPO 法人日本子育てアドバイザーの認定アドバイザーが、お話を聞きます。相談の内容は、一切口外いたしません。

相談員認定アドバイザー 林 恵子 相談日 にご相談に応じて

申込み おやこきらりんひろば ☎0770-24-7517

メールでもOKです!

♡4月生まれのお友達のお誕生会♡

4月24日(火) 10:00~

場所: おやこきらりんひろば



毎月、その月に生まれたお友達のお誕生会を開催しています。お誕生月でないお友達も、みんなで祝いあげてね!後日、お誕生会のお写真を使った新聞をプレゼントしています。遊びに来てね!

♡公園に行こう!♡

4月12日(木) 10:00~(雨天時...4月17日(火))

木々の青葉がとても美しい季節となりました。『松島中央公園(コメダ珈琲近く)』で、みんなで元気いっぱい遊びましょう♪申し込みは不要です。現地にてお待ちしております◎

★ちょっとしたおやつは、ひろばで用意します。

★お茶はご持参ください。

★9:30に雨が降っていたら中止・延期します。分かりにくい場合は、ひろばまで電話にてお問い合わせください。

おやこきらりんひろば

月~金曜日

10:00~16:00

(土日・祝祭日は休館)

対象: 未就園児の親子

祖父母の方と一緒に、利用できます。ご利用は無料です!



おやこきらいんひろば サークル紹介

★敦 パパ 子育てを楽しむパパの会(不定期)

■年齢も職業もバラバラのパパ達が集まって色々な活動を企画し、ママや子どもも巻き込んで、家族みんなで楽しんでいます！それぞれの企画には、メンバーでなくても、父親なら参加OKです！
【問合せ先】090-9448-4342 (林)

★ふたば 多胎児サークル

◆4月20日(金) 10:00~11:30 (毎月第3金曜日)

☆場所: おやこきらいんひろば

■先輩ママや仲間と話し、多胎児の子育てを楽しみましょう。ママだけでの参加もOKです。双子のプレママさんも一緒にお話ししましょうね。お待ちしてます♪
※通常ひろばの中で行います。

★HAPPY♡ 妊婦さんの会(毎月第1火曜日)

◆4月3日(火) 10:00~11:00

『ようこそ赤ちゃん!お兄ちゃんお姉ちゃん教室』

■助産師の佐野さんが、ママのお腹の中にいる赤ちゃんのことを子どもたちに分かりやすくお話ししてくれます。お兄ちゃん・お姉ちゃん、ママと一緒にぜひ、ご参加ください!

★場所: おやこきらいんひろば
★申込が必要です(定員10組)

■赤ちゃんがお腹にいる時から、生まれたら遊びに行ける場所を知っておくと安心。ひろばのみんなと赤ちゃん誕生を待ちましょう。



【5月の予告】 ◆5/1(火)10:00~11:00 『産前産後のヨガ』

★Paku☆Paku 食物アレルギーの事 おしゃべりタイム

◆4月23日(月) 10:00~11:30 (毎月第4月曜日)

場所: おやこきらいんひろば

■食物アレルギーを持つお子さんのママ達が月に一度集まって、心配事を話したり、先輩ママからのアドバイスを聞いたりします。当事者でないといわれない気持ちを話すことで、不安や悩みが少しでも解消できたらと思います。



★カンガルークラブ 低体重出生児の会

◆4月25日(水) 13:30~15:00 (毎月第4水曜日)

☆場所: こどもの国 2F 第2幼児室
(出張ひろばの中で行います)

■小さく生まれた子ども達とその保護者のサークルです。お互いの成長を喜び合いながら、成長の見通しを立てたり、情報交換しましょう。



【問合せ先】24-7517 (おやこきらいんひろば)

★きゃんでい 子どもの発達が気になったら...

◆4月14日(土) 10:00~12:00

場所: きらきらくらぶ ハーツ教室

■落ち着きがない、ハイテンション、暴力的、人前で話せない...など、お子さんの事で気になる方のサロンです。毎回ミュージックケア(音楽療法)を取り入れながら、お子さんとの時間を過ごしたり、保護者同士で情報交換をしています。気になることや小さかった時のこと、入園・入学について、また、療育とは?子どもにとってよいこととは?一緒にお話ししましょう。子どもたちも毎回のびのび遊んでいます。どなたでも参加お待ちしております。
【問合せ】090-4687-9046 (林)



☆4月の予定表☆



【行事】

★印=申込み必要
☆印=申込み不要

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1 休館日	2	3 ★HAPPY♡ 「きょうだい教室」 ☆通常ひろば 11:30~	4 出張ひろば 開催日	5	6	7 休館日
8 休館日	9	10	11 出張ひろば 開催日	12 ☆公園に行こう 10:00~11:00	13 休館日 スタッフミーティングと 館内整理のため 終日休館となります。 よろしくお願ひします。	14 休館日 ☆きゃんでい 10:00~12:00
15 休館日	16 ★支援講座 「骨盤体操」 10:00~11:00 ☆通常ひろば 11:30~	17 お誕生日でない お友達もお祝い してあげてね!	18 出張ひろば 開催日 ☆運動遊び 10:30~11:30 (こどもの国)	19	20 ☆ふたば 10:00~11:30	21 休館日
22 休館日	23 ☆Paku☆Paku 10:00~11:30 (通常ひろばの中で)	24 ☆誕生日会 10:00~	25 出張ひろば 開催日 ☆カンガルークラブ 13:30~15:00 (出張ひろばの中で)	26	27	28 休館日
29 休館日(昭和の日)	30 休館日(振替休日)	<p>★お願い・お知らせ★</p> <p>※ 講座やイベントの申し込みは、本人のみの受付とさせていただきます。各自で申込みください。(☎24-7517)</p> <p>※ 日程は変更になることがあります。ご確認の上、お出かけください。</p>				

